

# Wie gut können wir miteinander reden?

Was für Gesprächsthemen haben wir,  
die uns beide interessieren?

Was hat sich seit dem Anfang unserer Beziehung in unserer  
Gesprächskultur verändert?

Wie wollen wir unsere Zeit gestalten, um die nötige Muße  
und Ruhe für gute Gespräche zu finden?

Gespräche mit negativem Inhalt rauben Kraft  
und töten die Gesprächsbereitschaft: Wie sehr sind unsere  
Gespräche Gelegenheiten, uns über andere zu beklagen,  
zu jammern, andere zu kritisieren  
oder uns gegenseitig Vorwürfe zu machen?

Gespräche sind da, um die Bedürfnisse  
des andern kennenzulernen und auf sie einzugehen:  
Wie oft reden wir über unsere Bedürfnisse?

Wie können wir unser «Miteinander-Reden» verbessern?  
Welche «Spielregeln» wären sinnvoll?