

Sprich mit ihm/ihr!

Wer in einer längeren Beziehung steckt, kennt das: Man lebt ein bisschen nebeneinander her und hat sich vielleicht nicht immer viel zu sagen, obwohl noch jede Menge Gefühl da ist. Da wäre es toll, ein Mittel zu haben gegen aufkommende Routine, quälendes Schweigen und drohende Langeweile.

„**Die Beziehungskiste**“ (**Verlag Hirschi+Troxler**), entwickelt von den beiden Kommunikationswissenschaftlern **Frédéric Hirschi** und **Werner Troxler**, ist so ein Mittel. Die 32 Dialogkarten und das Begleitbuch mit dem witzigen Layout sollen dem Paar helfen, wieder ins Gespräch zu kommen und im Gespräch zu bleiben. Die Fragen sind klar und direkt. „Was für Rollen spielen wir?“, „Wie gesund leben wir?“, „Wer sind unsere wirklichen Freunde?“ Schon die Formulierungen weisen neue Perspektiven auf und machen deutlich, wie viele Komponenten in einer Beziehung eine Rolle spielen. Mithilfe der Beziehungskiste lassen sich potenzielle Probleme orten und diskutieren - ganz ohne Druck! Ziel der spielerischen Kommunikation ist es, wieder Worte füreinander zu finden. Durch die Konfrontation in verträglichen Dosierungen und Karten, die auch mal dazu anregen, sich mehr Zeit zu nehmen oder eine Pause einzulegen, bleibt die Atmosphäre locker und der Gesprächspartner flexibel.

Die Beziehungskiste hilft jenen, die nicht mehr sprachlos sein möchten und auch heikle Aspekte thematisieren wollen, ohne dass Emotionen hochkochen. Verstehen Sie sich - in jeder Beziehung!

Frédéric Hirschi und Werner Troxler:

Die Beziehungskiste

Verlag Hirschi+Troxler, 32 Dialogkarten mit Begleitbuch, Euro 17,90, CHF 34,90,

ISBN 3-9521447-0-3

Im Buchhandel oder Internet www.beziehungskiste.ch

Presse

Information