

## Glück für ein ganzes Leben

Was gibt es Schöneres als ein glückliches Leben? Dieses Buch ist – im wahrsten Sinne des Wortes – ein Glücksbringer. Es öffnet das Herz für die Sonnenseiten des Alltags. Es gibt Zuversicht, auch die dunklen Phasen, wie sie in jedem Leben vorkommen, durchzustehen.

»Glück für ein ganzes Leben« erfüllt die Leserin, den Leser mit Zuversicht und mit Vertrauen in eine positive Zukunft.

Es weckt die Lust, das eigene Glück selbst zu schmieden. Und vor allem ist es ein Buch, das nicht das vergängliche euphorische, kurze Glück verspricht, sondern zu einer anhaltenden Grundstimmung des Glücklichseins führt.

Ein sehr schön und liebevoll gestaltetes Buch für bewusst lebende Menschen, die nicht nur glücklich werden, sondern auch glücklich bleiben wollen.

### Werner Troxler

#### Glück für ein ganzes Leben

Verlag Hirschi+Troxler, Buch und Geschenkbuch, Hardcover, 128 Seiten, mit Illustrationen von Frédéric Hirschi.

EUR 19,80, ISBN: 978-3-9523427-7-0

Erhältlich im Buchhandel oder bei [www.beziehungskiste.ch](http://www.beziehungskiste.ch)

### Zum Autor

Werner Troxler, Jg.1946, Dr. Phil., studierte Geschichte und Kommunikationswissenschaften an der Universität Zürich. Es folgten Forschung und Weiterbildung in den Bereichen Kommunikation und Verhaltenspsychologie.

Seit über 15 Jahren beschäftigt er sich intensiv mit der Frage nach dem glücklichen Leben. 2003 erschien zusammen mit Frédéric Hirschi das Buch „Lebensfreude“. Ein Anleitung zur Leichtigkeit des Seins und 2004 „Das Leben neu gestalten“. Es gelingt ihm auf einzigartige Weise Erkenntnisse der modernen Psychologie und der Hirnforschung mit überlieferten Weisheiten aus Philosophie und Kultur zu verbinden.

Werner Troxler arbeitet heute als Autor und Verleger. Er ist seit 47 Jahren verheiratet und lebt in der Nähe von Zürich

Weitere Informationen unter [www.beziehungskiste.ch](http://www.beziehungskiste.ch)

## Presse Information

Verlag Hirschi+Troxler  
Ringstrasse 36  
CH-8126 Zumikon  
[www.beziehungskiste.ch](http://www.beziehungskiste.ch)

### Rezensionsexemplar: Pressestelle

Frédéric Hirschi  
Grafenaustrasse 11  
CH-6300 Zug  
Mail: [fhirschi@bluewin.ch](mailto:fhirschi@bluewin.ch)

### Autorenkontakt:

Werner Troxler  
Telefon +41 44 918 20 33  
Mail: [wtroxler@ggaweb.ch](mailto:wtroxler@ggaweb.ch)