

Schrei mich nicht an!

Warum gelingt es oft nicht, Meinungsverschiedenheiten ruhig und gelassen auszutragen? Warum ist es so schwer, Konflikte konstruktiv zu bewältigen?

Was ist der Unterschied zwischen einem Konflikt und einem Streit? Wie lässt sich verhindern, dass immer alles gleich abläuft? Warum verfallen wir immer wieder in dieselben Muster? Wie kann man lernen, einen Streit lösungsorientiert und konstruktiv auszufechten? Wann ist Schweigen eine gute Lösung? Wann eine schlechte?

Werner Troxler, der erfahrene Kommunikationsexperte, benennt in seinem neuen Buch die wichtigsten Konflikttreiber und erklärt die häufigsten Ursachen. Darüber hinaus gibt er ganz konkrete Anleitungen und Tipps in die Hand, damit ein Streit gar nicht aufkommt oder zumindest in eine bessere Richtung läuft. Oder noch besser: zu konstruktiven Lösungen führt.

„Schrei mich nicht an“ ist nicht nur für Leser empfehlenswert, die in ihrem Alltag lieber konstruktiv kommunizieren, sondern für alle, die eine Antwort suchen auf die Frage: Warum wir streiten. Und wie Konflikte als Basis für eine gute, aufbauende Gesprächskultur genutzt werden können.

(Wörter: 164)
(Zeichen inkl. Leerzeichen: 1134)

(Bibliografie)

Schrei mich nicht an!

Warum wir streiten. Konflikte konstruktiv austragen.

Werner Troxler

Buch, 208 Seiten, gebunden

ISBN 978-3-9523427-5-6

Verlag Hirschi+Troxler

CHF 22.00, im Buchhandel

Presse Information

Buch

Neuerscheinung

(Beziehung, Partnerschaft,
Frau, Mann)

(Wörter: 25)
(Zeichen inkl. Leerzeichen: 197)

(Autorenportrait auf der Folgeseite)

Rezensionsexemplar:

Pressestelle
Frédéric Hirschi
Fon: +41 41 710 93 23
fhirschi@bluewin.ch

Zum Autor

Werner Troxler, geboren 1946 in Zürich, Dr. phil., arbeitet seit vielen Jahren als Unternehmensberater und Coach von Führungskräften und Leiter von Partnerschaftsseminaren. Er ist seit über 40 Jahren verheiratet und lebt in der Nähe von Zürich.

Der erfahrene Kommunikationsexperte zeigt, wie ein Streit lösungsorientiert und konstruktiv ausgetragen werden kann. Er benennt die wichtigsten Konflikttreiber und erklärt die häufigsten Ursachen.

Darüber hinaus vermittelt er uns ganz konkrete Anleitungen und Tipps, wie der Streit eine neue Wendung bekommt und zu konstruktiven Lösungen führen kann.

Er veröffentlichte u.a. „BeziehungsKiste“ (2007), „SchatzKiste der Liebe“ (2005), „Lebensfreude“ (2006).

(Wörter: 93)

(Zeichen inkl. Leerzeichen: 695)