

10 Schritte zur Lösung

Presse

Information

Wer kennt sie nicht, – die kleinen und großen Probleme des beruflichen und privaten Alltags. Man schafft es nicht, regelmäßig Sport zu treiben, weiß nicht, ob die neue Beziehung das Richtige ist oder wie man sich beruflich ausrichten will ... Hilfe bei der Lösung bietet der „**Wunderpfad**“ von **Pius Bachmann**. Die Box mit zehn Pfadkarten, fünf Pfadpapieren und einem Begleitbuch beinhaltet ein Fragenraster, das auf einem lösungsorientierten Modell beruht.

Dieses Modell bietet eine ganz neue, verblüffend einfache und spielerische Art, Probleme anzugehen, die man alleine oder gemeinsam mit einer vertrauten Person realisieren kann. Zehn Pfadkarten leiten durch Fragen und Anweisungen Schritt für Schritt zur Lösung eines beliebigen Problems des Lesers an. Auf einer ersten Stufe wird das Problem formuliert, z.B. „Ich schaffe es nicht, regelmäßig Sport zu treiben“. Eine zweite Stufe veranlasst dazu, Wunsch- und Ist-Zustand zu vergleichen, also z.B. „Mache ich wirklich nie Sport? Inwieweit schaffe ich es wenigstens manchmal, mich nach der Arbeit noch aufzuraffen?“ Die dritte Stufe des lösungsorientierten Modells regt an, darüber nachzudenken, wie man sich den Idealfall ohne das Problem vorstellt. Die neu gewonnenen Blickwinkel und Erkenntnisse helfen, konkrete Schritte zur Lösung des Problems zu entwickeln, die oft verblüffend und ebenso wirksam sind. Damit kann die Veränderung beginnen, z.B. „Ich nehme meine Sportkleider schon zur Arbeit mit.“ Zur Überprüfung und späteren Erinnerungen kann der Leser alle Erkenntnisse und Lösungsschritte auf den Pfadpapieren festhalten.

Neben der Bewertung und Lösung eines Problems bietet der „Wunderpfad“ auch Hilfe bei Neuorientierung oder Zukunftsplanung. Probieren Sie es aus!

Pius Bachmann: Wunderpfad. In zehn Schritten zur besten Lösung für die kleinen und großen Probleme des Lebens

Verlag Hirschi+Troxler GmbH, Zehn Pfadkarten, fünf Pfadpapiere und Begleitbuch, € (D/A) 14,80 / SFr 24,80, ISBN 13: 978-3-9521447-7-0

Im Buchhandel oder Internet unter www.beziehungskiste.ch