

Schatz 4: Respekt

Respekt ist eines der Schlüsselemente für eine dauerhafte Beziehung. Er ist die Grundlage, um miteinander behutsam und achtsam umzugehen. Am Anfang, in der Phase des Verliebtseins, ist ein respektvoller Umgang Teil unseres Balzgehabes. Der andere erscheint uns als das Wertvollste auf der Welt. Alles an ihm oder ihr ist herrlich und genau so behandeln wir diese Person dann auch: zuvorkommend, respektvoll, liebevoll und voller Achtung.

Mit der Zeit aber, wenn der Alltag langsam und unbemerkt in unsere Beziehung einzieht und das Ruder in unserer Beziehung übernimmt, stößt unsere Liebe an Grenzen. Der Respekt droht Schritt für Schritt verloren zu gehen. Gerade dann sollten wir den schleichenden Zerfall des gegenseitigen Respekts bewusst aufhalten, indem wir unsere Sprache, unsere Gesten und unser Verhalten überprüfen. Fehlender Respekt untergräbt das Selbstwertgefühl des Partners, der Partnerin und tötet die Liebe, deren Wesenskern auf Achtung und Anerkennung beruht.

Ein respektvolles Umgehen miteinander ist darum nicht nur Ausdruck einer liebevollen Beziehung, sondern auch ein Zeichen für Stabilität, Reife und Zusammenhalt.