

Über Sex reden

An welches schöne Gespräch über unser Liebesleben erinnern wir uns gerne?
Was haben wir beide daran geschätzt?

Was brauche ich, damit es mir leicht fällt, über unsere Sexualität zu reden?

Mit welchen Abmachungen finden wir eine gute Balance zwischen
»Das geht nur mich etwas an« und »Du kannst alles von mir wissen«?

Wie schaffen wir eine Atmosphäre, in der es möglich ist,
auch heikle Themen anzusprechen?

Wer von uns beiden hat eher den Mut, Probleme zur Sprache zu bringen?

Wie oft halte ich mit etwas zurück, aus Angst, es könnte dich verletzen?

Wie offen reden wir während des Liebesspiels darüber, was uns gefällt?
Wie tauschen wir uns danach aus?

Was hindert mich daran, dir meine sexuellen Gedanken,
Wünsche, Hoffnungen und Ängste mitzuteilen?